

ПОГОДЖЕНО

Начальник управління
державного нагляду за дотриманням
санітарного законодавства
Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській області

Віта МАКОГІН

«27» листопада 2024р

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти
та гуманітарної політики
Черкаської міської ради

Богдан БЄЛОВ

«26» листопада 2024р

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ (на зимовий період)

для закладів дошкільної освіти Черкаської міської ради

для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) загального типу
для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) комбінованого типу
для закладів дошкільної освіти комбінованого типу (ясла-садок)
для закладів дошкільної освіти (ясла-садок) спеціального типу
для закладів дошкільної освіти (дитячий садок) спеціального типу
для закладу дошкільної освіти (ясла-садок) санаторного типу № 74



ПОНЕДІЛОК

Перший тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|----------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат вітамінний | 50 | - |
| | Салат з квашеної капусти | - | 55 |
| Г, ЗП | Плов з булгуру та свинини | 120 | 150 |
| | Чай з лимоном | 150/3 | 180/5 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| | Буряк тушкований з чорносливом | 34 | 47 |
| ЗП | Суп гречаний | 150 | 200 |
| Г, ЗП | Каша ячна розсипчаста | 82 | 103 |
| Я,Г | Котлета натуральна з м'яса курки панірована в сухарях | 48 | 65 |
| | Узвар | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| ЗП, Л,МП | Каша молочна рисова з гарбузом | 150 | 200 |
| Г,Л,МП,Я | Шарлотка яблучна | 67 | 90 |
| Л,МП | Йогурт питний | 100 | 125 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1248,86 | 1636,13 |

ВІВТОРОК

Перший тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-------------|---------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Морква припущена з родзинками | 60 | 80 |
| Л,МП | Пудинг сирно-яблучний | 134 | 140 |
| Л,МП | Какао з молоком | 150 | 180 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| | Салат з зеленого горошку з цибулею | 40 | - |
| | Солоний огірок | - | 25 |
| Г,ЗП,Л,МП | Капусняк український | 150 | 200 |
| Л,МП | Картопляне пюре | 90 | 112 |
| Р,Я,Г | Рибна паличка з яйцем | 52 | 77 |
| | Компот із вишень (свіжоморожених) | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| Я,Г,ЗП,Л,МП | Запіканка овочева | 95 | 105 |
| ЗП,Л,МП | Кнелі із м'яса курки з рисом в сметанно-томатному соусі | 47/32 | 63/56 |
| | Сік томатний | 120 | 180 |
| Г,Л,МП | Бутерброд з сиром твердим | 30/5 | 30/7 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1252,40 | 1604,60 |

СЕРЕДА

Перший тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-----------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з морки та часнику | 39 | 50 |
| Я,Л.МП,Г | Омлет «Драчена» | 46 | 46 |
| Г,Л.МП | Фузіллі з твердим сиром | 90/7 | 113/9 |
| Л.МП | Кефір | 100 | 125 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| | Салат з капусти та моркви | 40 | 50 |
| Я | Борщ зелений із шпинатом | 150 | 200 |
| Г.ЗП,Л.МП | Каша вівсяна в'язка | 82 | 103 |
| Г | Шніцель з яловичини | 60 | 80 |
| | Компот із свіжих фруктів | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Ікра бурякова | 55 | 73 |
| Г.ЗП,Л.МП | Каша пшенична в'язка | 90 | 113 |
| Г | Чахохбілі з м'яса курки | 32/45 | 43/60 |
| | Напій лимонний із родзинками | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1130,89 | 1447,35 |

ЧЕТВЕР

Перший тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|------------|--------------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» | 50 | 50 |
| Л.МП | Каша гречана розсипчаста | 82 | 103 |
| Л.МП | Кури з яблуками у сметані | 30/30 | 40/40 |
| | Сік фруктовий | 120 | 180 |
| | Фрукти за сезоном | 55 | 75 |
| | Обід | | |
| Г | Салат з буряка та сухариків | 50 | 50 |
| ЗП,Л.МП | Суп селянський з перловою крупкою та сметаною | 150 | 200 |
| | Товчанка | 77 | 96 |
| Р,Г,Я,Л.МП | Котлета рибна любительська | 59 | 88 |
| | Компот із суміші сухофруктів | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 20 | 20 |
| | Вечеря | | |
| ГХ | Салат моркв'яно-яблучний з горіхом | 60 | 80 |
| Л.МП,Г,Я | Вареники лінівці із соусом сметанним (на молоці) | 117/20 | 154/35 |
| Л.МП | Какао з молоком | 150 | 180 |
| Г,Л.МП | Бутерброд з масло вершковим та твердим сиром | 30/3/5 | 30/3/7 |
| | Фрукти за сезоном | 50 | 85 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1227,12 | 1550,38 |

П'ЯТНИЦЯ

Перший тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|----------|--------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Солоний помідор | - | 40 |
| Я,Л,МП,Г | Суфле яєчне | 75 | 75 |
| ЗП,Л,МП | Різотто з зеленим горошком та твердим сиром | 90 | 110 |
| | Чай з лимоном | 150/3 | 180/5 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| | Теплий салат із овочів та цвітної капусти | 50 | 50 |
| Г | Суп гороховий з грінками | 150/13 | 200/13 |
| ЗП,Л,МП | Банош по-гуцульськи з твердим сиром | 80/4 | 100/5 |
| Я,Г | Котлета натуральна з м'яса індика панірована в сухарях | 48 | 64 |
| | Компот із сухофруктів | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 15 | 15 |
| | Вечеря | | |
| | Салат з білокачанної капусти | 50 | 62 |
| Л,МП | Картопля тушкована з цибулею та томатом | 100 | 125 |
| Г,Л,МП,Я | Курячий шніцель | 45 | 60 |
| | Компот із вишень (свіжоморожених) | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Енергетична цінність (ккал) | 1036,90 | 1274,39 |

ПОНЕДІЛОК

Другий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|----------|-----------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з моркви та часнику | 40 | 50 |
| Я,Л.МП,Г | Омлет | 60 | 60 |
| Г,Л.МП | Пенне з вершковим маслом | 80 | 100 |
| Л.МП | Какао з молоком | 150 | 180 |
| | Фрукти свіжі | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| | Салат з варених овочів | 41 | 55 |
| ЗП,Л.МП | Суп польовий із кип'яченою сметаною | 150/4 | 200/5 |
| ЗП,Л.МП | Каша гречана розсипчаста | 90 | 112 |
| Г,Л.МП | Биточки парові (з м'яса яловичини) | 60 | 80 |
| | Компот із свіжих яблук | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Ікра бурякова | 55 | 73 |
| ЗП,Л.МП | Голубці ліниві з м'ясом курки | 90 | 120 |
| | Напій лимонний з родзинками | 150 | 180 |
| Г,Л.МП | Бутерброд з вершковим маслом та сиром твердим | 30/3/5 | 30/3/7 |
| | Енергетична цінність (ккал) | 1315,47 | 1654,57 |

ВІВТОРОК

Другий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| Л.МП | Горошок овочевий відварний | 40 | - |
| | Солоний огірок | - | 25 |
| ЗП,Л.МП | Каша кукурудзяна розсипчаста | 90 | 113 |
| | Курка по-італійські (підлива) | 36/10 | 48/13 |
| | Чай з лимоном | 150/3 | 180/5 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 60 |
| | Обід | | |
| Я,Л.МП | Салат з яйцем сиром та кип'яченою сметаною | 50 | 50 |
| Л.МП | Борщ з квасолею і картоплею із кип'яченою сметаною | 150/4 | 200/5 |
| Г.ЗП,Л.МП | Каша вівсяна в'язка | 82 | 103 |
| Р,Я,Г | Шніцель рибний натуральний | 47 | 70 |
| | Узвар | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Салат з запеченої груші та моркви | 55 | 77 |
| Л.МП,Я,Г.ЗП | Пудинг манний з сиром кисломолочним та фруктами з соусом фруктовим | 95/22 | 125/30 |
| Л.МП | Йогурт | 100 | 125 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1335,55 | 1569,14 |

СЕРЕДА

Другий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-----------|-------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» | 50 | 50 |
| Я,Л,МП | Омлет з твердим сиром | 57 | 57 |
| Г,Л,МП | Макарони відварені з вершковим маслом | 90 | 112 |
| | Компот із свіжих яблук | 150 | 180 |
| | Обід | | |
| Г | Салат з буряка та сухариків | 50 | 75 |
| Г,Я | Суп український з галушками | 150/15 | 200/20 |
| Г,ЗП,Л,МП | Каша перлова розсипчаста | 90 | 113 |
| Я,Г | Котлета натуральна з м'яса курки панірована в сухарях | 48 | 64 |
| | Сік томатний | 120 | 180 |
| Г | Хліб житній | 20 | 20 |
| | Вечеря | | |
| | Пюре морквяне | 65 | - |
| | Салат з квашеної капусти | - | 55 |
| Я,Г | Пиріг пастуший (з яловичиною) | 140 | 187 |
| | Компот із суміші сухофруктів | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1228,41 | 1576,56 |

ЧЕТВЕР

Другий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-------------|-----------------------------------------------|-------------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| ГХ | Салат моркв'яно-яблучний з горіхом | 60 | 80 |
| Г,МП,Л.МП,Я | Запіканка вермішельно-сирна з соусом яблучним | 130/22 | 160/31 |
| Л.МП | Какао з молоком | 150 | 180 |
| | Фрукти за сезоном | 55 | 75 |
| | Обід | | |
| | Капуста тушкована | 50 | 67 |
| | Борщ зелений із шпинатом | 150 | 200 |
| Л.МП | Пюре з бобових (сочевиця) з вершковим маслом | 90 | 113 |
| Р,Я,ЗП | Фіш-боли в томатному соусі | 50/27 | 75/41 |
| | Компот із суміші сухофруктів | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Вінегрет | | |
| Г,ЗП,Л.МП | Каша пшенична в'язка | 75 | 100 |
| Г,Л.МП,Я | Тефтелька куряча (з овочами) | 90 | 113 |
| | Чай з лимоном | 66/24 | 88/32 |
| Г | Хліб житній | 150/3 | 180/5 |
| | Фрукти за сезоном | 30 | 30 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 55 | 75 |
| | | 1132,03 | 1404,30 |

П'ЯТНИЦЯ

Другий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|----------|------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Гарбуз запечений з яблуками | 45 | 60 |
| ЗП,Л.МП | Каша рисова рідка молочна | 150 | 200 |
| Л.МП | Кефір | 100 | 125 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| | Салат з зеленого горошку з цибулею | 40 | 55 |
| Л.МП | Борщ по-бахмацькі | 150 | 200 |
| Г,Л.МП | Макарони відварені з вершковим маслом | 100 | 112 |
| Г,Я | Курячий рулет фарширований вареним яйцем | 60 | 80 |
| | Компот із плодів сушених (кураги) | 150 | 180 |
| | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Ікра бурякова | 55 | - |
| | Солоний помідор | - | 40 |
| Л.МП | Картопля тушкована з цибулею та томатом | 100 | 125 |
| Г | Котлета рублена з м'яса курки | 58 | 77 |
| | Сік фруктовий | 120 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1231,01 | 1572,00 |

ПОНЕДІЛОК

Третій тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-----------|---------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| МП,Л | Салат з яйцем, сиром та кип'яченою сметаною | 50 | 50 |
| | Бігус овочево - курячий | 8/22 | 11/29 |
| ЗП,Г,МП,Л | Каша ячна в'язка | 82 | 103 |
| | Чай з лимоном | 150/3 | 180/5 |
| | Хліб житній | 30 | 30 |
| Г | Фрукти свіжі | 50 | 75 |
| | Обід | | |
| Л,МП | Горошок овочевий відварений | 40 | - |
| | Солоний огірок | - | 40 |
| Г,Я, МП,Л | Борщ полтавський з галушками | 150/27 | 200/36 |
| МП,Л | Каша гречана розсипчаста | 82 | 103 |
| | Болоньезе (з м'яса яловичини) | 65 | 87 |
| | Компот із суміші сухофруктів | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| МП,Л | Салат з моркви та твердого сиру | 45 | 60 |
| ЗП, МП,Л | Полента (каша кукурудзяна запечена) | 90 | 112 |
| Г,МП,Л,Я | Шарлотка яблучна | 65 | 90 |
| МП,Л | Кефір | 100 | 125 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1084,50 | 1335,29 |

ВІВТОРОК

Третій тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|------------|------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат із червоної капусти з соусом «Вінегрет» | 50 | 50 |
| ЗП,Г,МП,Л | Каша перлова в'язка | 82 | 103 |
| МП,Л,Г | Риба з кисло-солодким соусом | 33/24 | 49/36 |
| | Сік фруктовий | 120 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Обід | | |
| | Вінегрет | 90 | 120 |
| ЗП, МП,Л | Суп польовий із кип'яченою сметаною | 150/4 | 200/5 |
| | Товчанка | 112 | 140 |
| Г, Я | Курячий рулет фарширований вареним яйцем | 60 | 80 |
| | Компот із яблук | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Салат з тертої моркви з яблуками | 50 | 70 |
| МП,Л, Я, Г | Оладки з сиру кисломолочного з соусом фруктовим (вишня або смородина) | 78/22 | 100/30 |
| МП,Л | Йогурт питний | 100 | 125 |
| | Фрукти свіжі | 60 | 80 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1012,60 | 1285,58 |

СЕРЕДА

Третій тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|----------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| Г, МП.Г | Морква тушкована в сметані | 47 | 66 |
| Я, МП.Л | Омлет | 60 | 60 |
| ЗП,МП.Л | Каша «Янтарна» (пшоняна з яблуком) | 100 | 125 |
| МП.Л | Какао з молоком | 150 | 180 |
| Г,МП.Л | Бутерброд з маслом вершковим та твердим сиром | 30/3/5 | 30/3/7 |
| | Обід | | |
| | Салат з буряка та квасолі | 50 | 70 |
| МП.Л | Суп з цвітної капусти із кип'яченою сметаною | 150/7 | 200/9 |
| МП.Л | Картопляне пюре | 90 | 112 |
| Г,МП.Л,Я | Тюфтелька м'ясна (свинина) в томатно-сметанному соусі | 45/20 | 65/30 |
| | Компот із суміші сухофруктів | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Салат вітамінний | 50 | 60 |
| Г,Я,МП.Л | Вареники з відварним курячим м'ясом | 81 | 108 |
| | Кисіль вишневий (вишня свіжоморожена) | 150 | 185 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1237,17 | 1574,82 |

ЧЕТВЕР

Третій тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|----------|---------------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| МП.Л | Буряк припущений з родзинками | 40 | - |
| | Салат з квашеної капусти | - | 50 |
| Г | Рагу із м'яса курки | 31/100 | 42/134 |
| | Компот із смородини (свіжомороженої) | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Обід | | |
| | Салат з варених овочів | 41 | 55 |
| Г | Суп гороховий з грінками | 150/13 | 200/13 |
| ЗП,МП.Л | Каша рисова розсипчаста | 82 | 103 |
| МП.Л,Г,Я | Тефтелі «БЕЛПІ» в сметанно-томатному соусі (риба) | 60/20 | 90/30 |
| | Узвар | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 15 | 15 |
| | Вечеря | | |
| | Гарбуз запечений з яблуками | 45 | 60 |
| МП.Л,Г,Я | Вареники лінівні з соусом сметанним (на молоці) | 117/20 | 154/35 |
| МП.Л | Какао з молоком | 150 | 185 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1058,77 | 1390,86 |

П'ЯТНИЦЯ

Третій тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|------------|------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з моркви та часнику | 39 | 50 |
| Я,МП.Л | Омлет «Драчена» | 46 | 46 |
| | Макарони відварені з овочами | 100 | 125 |
| | Чай з лимоном | 150/3 | 180/5 |
| Г,МП.Л | Бутерброд з сиром твердим | 30/5 | 30/7 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | | | |
| | Обід | | |
| | Теплий салат з овочів та цвітної капусти | 50 | 50 |
| МП.Л | Борщ український | 150 | 200 |
| ЗП,МП.Л | Каша кукурудзяна розсипчаста | 82 | 103 |
| МП.Л, Г,Я | Пудинг з м'яса курки | 60 | 80 |
| | Компот із свіжих яблук | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| Г | Капуста тушкована | 50 | - |
| | Солоний помідор | - | 40 |
| ЗП.Г, МП.Л | Каша пшенична розсипчаста | 90 | 113 |
| | Курка по-італійські (підлива) | 26/10 | 35/12 |
| | Сік томатний | 120 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1279,48 | 1634,23 |

ПОНЕДІЛОК

Четвертий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-----------|-----------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| Я,МП,Л | Омлет з твердим сиром | 57 | 57 |
| ЗП, МП,Л | Каша «Янтарна» (пшоняна з яблуком) | 100 | 125 |
| | Соус фруктовий (вишня або смородина) | 30 | 40 |
| МП,Л | Йогурт | 100 | 125 |
| Г, МП,Л | Бутерброд з вершковим маслом та твердим сиром | 30/3/5 | 30/3/7 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Обід | | |
| МП,Л | Морква припущена | 50 | - |
| | Солоний помідор | - | 40 |
| Г,ЗП,Л,МП | Капусняк український | 150 | 200 |
| МП,Л | Картопляне пюре | 90 | 115 |
| Г,Я,МП,Л | Мафіни з овочами та твердим сиром (яловичина) | 63 | 84 |
| | Напій лимонний з родзинками | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Салат з вареного буряка | 50 | 60 |
| ЗП,Г,МП,Г | Каша вівсяна в'язка | 82 | 103 |
| МП,Л | Кури з яблуками в сметані | 30/30 | 40/40 |
| | Компот із суміші сухофруктів | 150 | 180 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1138,20 | 1433,66 |

ВІВТОРОК

Четвертий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з запеченої груші та моркви | 55 | 77 |
| ЗП.Г, МП.Г | Локшинник з сиром кисломолочним з соусом фруктовим (вишня/смородина) | 120/22 | 150/30 |
| | Кисіль вишневий (вишня свіжоморожена) | 150 | 180 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Обід | | |
| | Салат з зеленого горошку та цибулі | 40 | 55 |
| | Солоний помідор | - | 40 |
| МП.Л | Борщ із по-бахмацькі | 150 | 200 |
| МП.Л | Каша гречана в'язка | 80 | 100 |
| Г,МП.Л,Я | Оладки курячі з цибулевим соусом | 70/15 | 90/15 |
| | Сік фруктовий | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| Г | Капуста тушкована | 38 | - |
| Л,МП | Пюре з бобових (сочевиця) з вершковим маслом | 90 | 113 |
| Р,Я,Г, Л.МП | Фрикаделька рибна | 60 | 90 |
| | Компот із свіжих яблук | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1354,24 | 1714,98 |

СЕРЕДА

Четвертий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-----------|------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з капусти та моркви | 40 | 50 |
| Г | Рагу із м'яса курки | 31/100 | 42/134 |
| | Чай з лимоном | 150/ 3 | 180/5 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| | Ікра з буряка | 55 | - |
| | Солоний огірок | - | 25 |
| Г,МП.Л | Суп картопляний з макаронними виробами | 150 | 200 |
| | Булгур з овочами | 80 | 100 |
| | Курячий шніцель | 55 | 80 |
| | Узвар | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Теплий салат із овочів з цвітної капусти | 50 | 50 |
| Я,МП.Л | Омлет | 60 | 60 |
| ЗП.Г,МП.Л | Каша ячна розсипчаста | 82 | 103 |
| МП.Л | Какао з молоком | 150 | 180 |
| | Фрукти свіжі | 55 | 75 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1219,40 | 1380,23 |

ЧЕТВЕР

Четвертий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|--------------|----------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з моркви та часнику | 40 | 50 |
| Г, МП.Л | Макарони відварні з вершковим маслом | 90 | 112 |
| Р,Г,Я,Л.МП | Котлета рибна любительська | 59 | 88 |
| | Чай з лимоном | 150/3 | 180/5 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| | Салат вітамінний | 50 | 60 |
| ЗП,МП.Л | Суп польовий зі сметаною | 150/4 | 200/5 |
| ЗП, МП.Л | Каша рисова в'язка | 82 | 103 |
| Г, МП.Л | Биточок рублений з м'яса курки паровий | 58 | 77 |
| | Компот із смородини (свіжомороженої) | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | Вечеря | | |
| | Гарбуз запечений з яблуками | 45 | 60 |
| МП.Л, ЗП.Г,Я | Гратен «Зебра» з фруктовим соусом | 80/29 | 100/40 |
| МП.Л | Какао з молоком | 150 | 180 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1127,00 | 1436,00 |

П'ЯТНИЦЯ

Четвертий тиждень

| Алергени | Найменування страв | Вихід,г (ясла) | Вихід,г (сад) |
|-----------|--------------------------------------------------|----------------|----------------|
| | Сніданок | | |
| | Салат з капусти та кропу | 50 | - |
| | Салат з квашеної капусти | - | 50 |
| МП.Л | Каша гречана розсипчаста | 90 | 112 |
| | Курка по-італійськи | 40 | 50 |
| | Сік томатний | 120 | 180 |
| Г,МП.Л | Бутерброди з сиром твердим | 30/3 | 30/5 |
| | Фрукти за сезоном | 60 | 80 |
| | Обід | | |
| Г | Салат з буряком та сухариками | 50 | 75 |
| МП.Л | Суп-харчо | 150 | 200 |
| ЗП.Г,МП.Л | Каша ячна в'язка з вершковим маслом | 80 | 100 |
| Г | М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі (свинина) | 27/23 | 36/31 |
| | Напій лимонний з родзинками | 150 | 180 |
| Г | Хліб житній | 30 | 30 |
| | | | |
| | Вечеря | | |
| МП.Л,Г,Я | Пудинг із цвітної капусти | 61 | 83 |
| ЗП, МП.Л | Банош по-гуцульські з твердим сиром | 80/4 | 100/5 |
| МП.Л | Кефір | 100 | 125 |
| | Фрукти за сезоном | 27 | 36 |
| | Енергетична цінність (ккал): | 1113,74 | 1521,37 |